

DOSIER RUEDA DE PRENSA

ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA 2018

22 DE NOVIEMBRE DE 2018

Como cada año, el **1 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Sida**. Este acontecimiento fue instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el fin de sensibilizar los diferentes sectores de la sociedad en referencia a la infección por el VIH y el Sida, y promover la movilización de recursos y las intervenciones preventivas. No obstante hay que decir que la lucha contra esta epidemia por parte de los profesionales, las organizaciones no gubernamentales, los voluntarios, los afectados, las administraciones, así como el resto de los sectores de la sociedad involucrados en la prevención y el tratamiento del VIH, se lleva a cabo cada día del año.

Un año más, la **Oficina de Coordinación del VIH** de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Extremeño de Salud, bajo el lema **“EN EL VIH, LA PREVENCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS. #conCONDON”** se ha sumado a esta conmemoración y se están llevando a cabo diversas actuaciones en diferentes localidades de nuestra Comunidad Autónoma en torno a este día, contando con la colaboración de diversas administraciones y entidades:

- Consejería de Sanidad y Políticas Sociales (Servicio Extremeño de Salud)
- Consejería de Educación y Empleo
- Dirección General de Deportes
- Instituto de la Juventud de Extremadura
- Instituto de la Mujer de Extremadura
- Consejo de la Juventud de Extremadura
- Excelentísimo Ayuntamiento de Mérida
- Comité Ciudadano Antisida de Extremadura (CAEX)
- Fundación Triángulo de Extremadura (FTEX)
- Fundación Atenea
- Mujeres en Zona de Conflicto (MZC)
- Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP)
- Cruz Roja Extremadura
- Múltiples ayuntamientos, centros educativos y asociaciones locales de toda la Comunidad Autónoma de Extremadura

SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL SIDA Y LAS NUEVAS INFECCIONES POR VIH A NIVEL MUNDIAL, NACIONAL Y AUTONÓMICO

Datos mundiales

A pesar de los grandes avances logrados en estos últimos 30 años en el conocimiento de la infección y en su tratamiento, la infección por el VIH y el Sida siguen siendo un problema de salud pública mundial de primer orden.

Según el último informe emitido por **ONUSIDA** a finales del año 2017 en el mundo:

- **36,9 millones de personas vivían con el VIH, un 14 % más que en el 2010.**
- **1,8 millones de personas se infectaron por VIH (unas 4.932 personas al día).**
- **940.000 personas fallecieron por causas relacionadas con el VIH y el sida (unas 2.575 personas al día).**
- **21,7 millones de personas tuvieron acceso a los antirretrovirales (casi un 59% del total de personas que vivían con el VIH).**

Desde 1981 que comenzó esta pandemia se han infectado más de 77 millones de personas en todo el mundo, de los cuales han fallecido más de 35 millones por causas relacionadas con el VIH y el sida.

Estas cifras nos exponen una realidad muy clara: la pandemia por VIH está lejos de controlarse ya que cada vez hay más personas que viven con el VIH en el mundo debido en parte a que la mortalidad por esta causa se ha reducido en un 51 % desde el año 2004.

Datos nacionales

Las estimaciones realizadas por el Instituto de Salud Carlos III donde se encuentra el Centro Nacional de Epidemiología, apuntan que:

- **El total de infectados por VIH en España oscila entre 130.000 y 160.000 personas, y una quinta parte de éstas aún ignora que lo está.**
- **Cada año se infectan alrededor de 3.500 personas (unas 9 personas al día).**
- **Unas 1.600 personas mueren al año con el VIH como causa principal (unas 5 personas al día).**
- **Aunque ralentizada en los últimos años, continúa la tendencia descendente de los nuevos casos de sida iniciada tras la introducción de los tratamientos antirretrovirales de gran actividad a mediados de la década de 1990.**
- **Las tasas de nuevos diagnósticos de VIH en España son similares a las de otros países de Europa occidental, aunque superiores a la media del conjunto de la Unión Europea.**
- **El VIH se transmite mayoritariamente por vía sexual y entre varones.**
- **La transmisión entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) es ya la categoría mayoritaria, y su influencia crece año a año. Por ello este colectivo es prioritario para los programas de prevención, especialmente el grupo entre 25 y 34 años.**

- El diagnóstico tardío es muy importante, ya que lo presentaban el 46% de las personas diagnosticadas de infección por primera vez en el año 2016. Por ello es necesario potenciar el diagnóstico precoz.

Datos de Extremadura

Según la información de la **Red de Vigilancia Epidemiológica de Extremadura** (ubicada en la Subdirección de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Extremeño de Salud), los datos en nuestra Comunidad Autónoma referidos a 31 de diciembre de 2017, reflejan que:

- La progresión de la infección por VIH hacia la enfermedad de Sida se está controlando con los tratamientos antirretrovirales, lo cual ha hecho que la incidencia de Sida en nuestra Comunidad Autónoma haya descendido considerablemente desde el año 1996, al igual que ocurre en el resto de España.
- En los últimos 10 años el número de personas que se infectan por el VIH en nuestra Comunidad muestra una tendencia estable, con una media anual de 46 nuevas infecciones declaradas.
- La práctica de riesgo que constituye la principal vía de transmisión de las nuevas infecciones en estos 10 últimos años es la conducta sexual, es decir las relaciones sexuales tanto heterosexuales como homosexuales sin protección.
- Aunque el estadio clínico más frecuente al diagnóstico es el asintomático con el 38,24% de los casos, hay que seguir destacando como dato importante que casi el 11% de los nuevos casos de infección VIH se diagnostican directamente como Sida, por lo que es muy importante potenciar el diagnóstico precoz de la infección.
- La mortalidad por esta causa ha descendido, debido en gran parte a la efectividad de los tratamientos. Este hecho, unido al mantenimiento de una incidencia más o menos estable, hace que el número de pacientes vivos aumente año tras año.
- Si contrastamos los datos epidemiológicos con el número de tratamientos antirretrovirales prescritos anualmente en Extremadura y con el número de personas que son atendidas cada año en las consultas de VIH de los hospitales, podemos estimar que existen en nuestra Comunidad Autónoma **unas 1.300 personas que viven con el VIH**, independientemente de cual sea el estadio de la infección. Las estimaciones indican que la mitad de ellas han alcanzado ya la fase de enfermedad de sida y la otra mitad se encuentran en otras fases de la infección. El 78% son hombres y el 22% mujeres.

En Extremadura se trabajan medidas encaminadas a poner a disposición de la población el mayor número de recursos posibles con el fin de fomentar la prevención del VIH/Sida, contribuyendo a promover conductas saludables, el acceso a las medidas preventivas, la detección de prácticas de riesgo y modificación de éstas, la oferta de la prueba VIH, así como la atención integral al paciente VIH/Sida y su entorno, actuando desde el tratamiento precoz hasta medidas de reincorporación.

Todas ellas están encuadradas dentro de estrategias dirigidas a disminuir la incidencia de la infección y a mejorar la calidad de la atención a personas afectadas por VIH-sida, asegurando la sostenibilidad de las acciones emprendidas y dando respuesta a las nuevas necesidades derivadas de la evolución y continuo cambio de la pandemia, enfatizando en el protagonismo de la prevención de la infección y en el esfuerzo de los distintos sectores implicados en la lucha contra la infección por VIH-sida.

En este marco, las actuaciones que a lo largo del presente año se están realizando desde diferentes organismos de la Junta de Extremadura de manera directa o en colaboración con distintas asociaciones y entidades sin ánimo de lucro se agrupan en las siguientes líneas de intervención:

A. INTERVENCIONES PREVENTIVAS:

1.- Prevención en usuarios de drogas por vía parenteral:

Secretaría Técnica de Drogodependencias (SES) ha mantenido programas y acciones con el fin de prevenir la transmisión de la infección y reinfección por VIH y otras enfermedades de transmisión parenteral en usuarios de drogas:

- Programa de **tratamiento con Agonistas opiáceos (“Programa de dispensación de metadona”)**, en los centros prescriptores/dispensadores: 14 Centros de Drogodependencias de Extremadura (CEDEX), 6 Puntos de Atención a las Drogodependencias (PAD), Hospital Perpetuo Socorro, 2 Centros Penitenciarios, Comunidad Terapéutica La Garrovilla, Centro Socio Sanitario de Plasencia y numerosas oficinas de Farmacia.
- Realización de **analíticas para la detección del VIH**, en todos los centros de la red pública de atención a las drogodependencias, así como la **interconsulta y derivación de pacientes VIH positivos** a dispositivos sanitarios y sociosanitarios de la Comunidad Autónoma.
- Adquisición de **90.000 preservativos** para su distribución en los CEDEX y entidades colaboradoras.
- Teléfono de información gratuito sobre DROGAS: **900 21 09 94**.

2.- Prevención en jóvenes en el contexto de promoción de la salud:

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**:

- Difusión **material preventivo** a Asociaciones y ONGs (Cruz Roja, CAEX, Fundación Triángulo, Universidades Populares, etc.) y también a entidades públicas (Centros de Orientación y Planificación Familiar-COPF, Ayuntamientos, Centros Educativos, etc.).
- Difusión del **manual de trabajo “Pistas y Herramientas para intervenciones de Prevención de VIH/sida con población joven”**: en el año **2018** se han distribuido **35** ejemplares a distintas entidades que trabajan con jóvenes en la Comunidad Autónoma y un total de **1.148 desde el año 2010**.

Comité Antisida de Extremadura (CAEX) lleva a cabo el **Programa de Prevención del VIH-Sida entre jóvenes escolarizados** para disminuir el riesgo de infección por VIH a través de información preventiva y Educación para la Salud (EpS) a los jóvenes escolarizados. Este programa es subvencionado por el Servicio Extremeño de Salud y se realiza preferentemente con alumnos de centros educativos de las ciudades de Cáceres, Badajoz, Mérida, Plasencia, Trujillo y Coria, pertenecientes a 4º de la ESO, aunque a petición de los centros, también se incluyen alumnos de 3ª de la ESO, 1º de bachillerato, módulos formativos de grado medio y PCPI. Cada año se llega a unos **5.000 jóvenes**.

También esta asociación trabaja la prevención entre jóvenes en otros contextos, ofertando en algunas ocasiones la realización de la prueba rápida. Cada año llegan a otros **2.000 jóvenes**.

Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx), en el marco del **“Programa de prevención del VIH/Sida en varones con prácticas homosexuales y Educación para la Salud”**, subvencionado por el SES, también aborda la prevención de la transmisión del VIH en personas jóvenes. Cada año llegan a unos **1.000 jóvenes**.

En determinadas épocas del año también otras asociaciones como **Fundación Atenea y Cruz Roja** trabajan de forma puntual la prevención del VIH entre los jóvenes, aunque no tenemos cuantificado el número de personas a las que llegan.

En resumen podemos afirmar que en Extremadura cada año se trabaja de manera continuada la prevención del VIH entre los jóvenes, llegando las intervenciones a una población total que supera los 8.000 jóvenes.

3.- Prevención de la transmisión del VIH entre hombres con prácticas homosexuales o bisexuales:

Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx), en el marco del **“Programa de prevención del VIH/Sida en varones HSH en la Comunidad Autónoma de Extremadura”**, subvencionado por el SES, trabaja para incrementar las prácticas de sexo más seguro en la población de hombres que tienen sexo con hombres (HSH), previniendo de esta manera la transmisión del VIH. Entre otras actividades destacar en el año 2018 la creación de un **centro virtual de información en VIH y otras ITS** y la realización de la **segunda encuesta de hábitos sexuales en población HSH**, que se centrará en el uso de la profilaxis preexposición frente al VIH y la prevalencia del chemsex (consumo de drogas en las relaciones sexuales).

4.- Prevención de la Transmisión del VIH en inmigrantes:

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: realización de actividades puntuales (reparto de material preventivo en diversidad lingüística) en colaboración con distintas asociaciones, que se intensifican en las fechas próximas a la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el Sida.

5.- Promoción del uso del preservativo masculino:

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: Adquisición de **58.000 preservativos masculinos, 1.000 preservativos masculinos extrafuertes, 1.000 preservativos femeninos y 12.000 sobres de lubricante** para su distribución a demanda a diversas entidades (tanto ONG's como ayuntamientos, centros educativos, COPFS...).

6.- Prevención en personas que ejercen la prostitución:

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: Facilita **material preventivo e informativo (preservativos y trípticos)**, a la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a las Mujeres Prostituidas (APRAMP) y a Mujeres en Zona de Conflicto (MZC), colaborando por tanto con la realización de sus programas.

7.- Detección precoz de la infección por VIH y de prácticas de riesgo:

- a) **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, con objeto de detectar de forma precoz la infección por VIH, realiza el **Programa de Detección Precoz del VIH y la sífilis en Extremadura**, subvencionado por el SES. Este programa consiste en ofertar a la población la prueba rápida de detección del VIH y sífilis de manera anónima, confidencial y gratuita, fuera del sistema sanitario público. Se realiza por personal técnico especializado en las sedes de Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx)- Badajoz, y Comité Antisida de Extremadura (CAEX) – Cáceres. Así mismo se realiza también en los campus universitarios, en lugares de ocio y tiempo libre de los jóvenes y a las personas que ejercen la prostitución. La Prueba rápida de VIH se ha promocionado con una campaña publicitaria bajo el lema "**Sal de Dudas**", que indica como teléfono de información el **927 22 61 43**.

Datos del programa durante el período julio 2007 – junio 2018:

✚ Pruebas VIH realizadas: 9.285 (60 han sido positivas y 9.225 negativas).

Datos del año 2017:

✚ Pruebas VIH realizadas: 1.473 (6 positivas y 1.467 negativas)

Datos del primer semestre del año 2018:

✚ Pruebas VIH realizadas: 643 (3 positivas y 640 negativas)

- b) Desde el **Servicio Extremeño de Salud**:

- Realización de manera gratuita y confidencial de la **prueba de detección del VIH de 4ª generación** en todos los centros sanitarios tanto de Atención Primaria como de Atención Especializada del SES. El número de pruebas que se realizan anualmente supera las **49.000 pruebas ELISA y los 250 Western – Blott**.
- Distribución (entre los años 2014 a 2018) por parte de la Oficina de Coordinación del VIH de **924 ejemplares de la guía sobre “El diagnóstico precoz del VIH”** dirigida principalmente a profesionales, así como **1.803 tarjetas informativas** sobre este tema dirigidas a población general.

- c) Desde distintos **laboratorios privados** de la región:
- Realización de la prueba ELISA. Anualmente hacen alrededor de **2.000** pruebas de cribado en nuestra Comunidad Autónoma.

Por tanto anualmente se realizan en Extremadura alrededor de 53.000 pruebas de detección del VIH.

8.- Detección precoz de otras ITS

- a) **Comité Antisida de Extremadura:** dentro del **Programa de Detección Precoz del VIH y la sífilis en Extremadura** ha realizado las siguiente pruebas rápidas de sífilis:
- ✚ Totales (desde enero 2009 a junio 2018): 1.367 (33 positivas y 1.334 negativas)
 - ✚ Año 2017: Pruebas sífilis realizadas: 235 (7 positivas y 228 negativas)
 - ✚ Primer semestre 2018: 92 (4 positivas y 88 negativas)
- b) Desde el **Servicio Extremeño de Salud:**
- ✚ Realización de manera gratuita y confidencial de la **prueba de detección de otras ITS (incluimos las más relevantes como coinfección del VIH: VHA, VHB, VHC, sífilis)** en todos los centros sanitarios tanto de Atención Primaria como de Atención Especializada del SES. El **número de pruebas** que se realizan anualmente de estas ITS supera las **250.000 (17.200 VHA, 148.200 VHB, 56.000 VHC y 29.500 sífilis)**

9.- Lucha contra el estigma y la discriminación:

- **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, mediante dos subvenciones concedidas por la el Servicio Extremeño de Salud, lleva a cabo dos programas destinados a promover la solidaridad y prevenir el rechazo social evitando la marginación y la discriminación, promover la normalización del VIH/Sida e insertar laboralmente a las personas que viven con VIH. Estos dos programas son:
 1. **Programa de Prevención, Formación y Sensibilización sobre VIH/Sida**
 2. **Programa de Atención Personal sobre VIH/Sida.**
- **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, lleva a cabo el **“Programa de Pisos Tutelados”**, mediante el cual se ha estado manteniendo 12 plazas residenciales en 2 pisos tutelados en la ciudad de Cáceres para personas con VIH-Sida excluidas o en riesgo de exclusión, para posibilitar una incorporación social y laboral de estas personas. Este programa es subvencionado por la Consejería de Salud y Política Social y otra serie de entidades (SEXPE, Obra Social la Caixa, Ayuntamiento de Cáceres...). A partir de julio de 2018 (por falta de financiación) se ha reducido a **un solo piso con 5-6 plazas**. Este año serán atendidas con este recurso aproximadamente **15 personas**.
- **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, desarrolla muy relacionado con el anterior el **“Programa de itinerarios personalizados de inserción laboral para personas con VIH-sida”** que durante este año ha sido financiado por primera vez con fondos procedentes del IRPF en la convocatoria del año 2017.

10.- Formación de profesionales en materia de VIH

La **Oficina de Coordinación del VIH del SES** ha realizado una actividad formativa en materia del VIH para **técnicos y de voluntarios de una ONG's** que trabajan la prevención y atención del VIH en Extremadura. Esta actividad se ha realizado en el mes de octubre, llegando a **30 profesionales**.

Desde **CAEX y FTEX** se realizan también actividades formativas a lo largo del año que llegan a unos **200 profesionales**, fundamentalmente voluntarios que trabajan en dichas entidades.

En total estimamos que en el año 2018 se formarán en materias relacionadas con el VIH más de 230 profesionales de distintos ámbitos.

11.- Prevención del VIH en personas privadas de libertad

CAEX desarrolla un programa de intervención en el Centro Penitenciario de Cáceres, dirigido a la creación de agentes de salud entre los propios internos del centro. De esta manera se aborda la prevención del VIH dentro del centro, se corresponsabiliza de su estado de salud a los internos y se prepara a los internos para su liberación. Cada año se actúa sobre unos **25 internos**.

12.- Profilaxis postexposición ocupacional frente al VIH

La Oficina de Coordinación del VIH, en colaboración con los servicios de prevención de riesgos laborales del SES y las subdirecciones de Atención Primaria, Atención Especializada y Farmacia, ha revisado el "Protocolo de actuación tras exposición accidental con riesgo biológico de trabajadores del Servicio Extremeño de Salud" que fue aprobado en mayo del 2015 y revisado en febrero de 2018.

13.- Profilaxis postexposición no ocupacional frente al VIH

La Oficina de Coordinación del VIH, en colaboración con los profesionales asistenciales de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, las subdirecciones de Atención Primaria, Atención Especializada y Farmacia y entidades del tercer sector ha comenzado a elaborar un "Protocolo de Profilaxis Postexposición no ocupacional frente al VIH" con el fin de unificar la manera de actuar en todas las Áreas de salud en consonancia con las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Sanidad.

B.- INTERVENCIONES ASISTENCIALES: referidas a los tratamientos sanitarios que reciben las personas infectadas por el VIH – sida. Sólo se reseñan aquellas intervenciones más significativas.

Desde el **Servicio Extremeño de Salud**:

- Dispensación de manera gratuita y continuada de los **fármacos antiretrovirales** desde las Farmacias Hospitalarias de las 8 Áreas de Salud. Durante el año 2018 se han administrado unos **1.300 tratamientos** antirretrovirales en Extremadura.
- **Tratamiento de la lipoatrofia facial** en pacientes VIH como prestación del sistema sanitario público de Extremadura. Esta prestación se realiza en el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Complejo Hospitalario de Cáceres. Desde el año 2009 hasta el 20 de noviembre de 2018 se han intervenido un total de **36 pacientes**. En el año 2018 se han intervenido **8 pacientes**.
- **Tratamiento de reproducción asistida** de las parejas serodiscordantes para el VIH. Esta prestación se realiza en el Centro Extremeño de Reproducción Humana Asistida (CERHA) de Badajoz. Desde el inicio de la prestación (año 2005) se han atendido un total de **31 parejas**. Durante el año 2018 en Extremadura se han atendido **dos parejas**.
- **Tratamiento de la coinfección VHC/VIH (transplante hepático):** realización de transplante hepático en aquellas personas coinfectadas por el VHC y el VIH. Se realiza en el Hospital Infanta Cristina de Badajoz. Durante el año 2018 **ninguna persona seropositiva** ha reunido los requisitos necesarios para la intervención, según la información de la Coordinadora Regional de Transplantes.

C.- OTRAS INTERVENCIONES:

- Mantenimiento de la **Oficina de Coordinación de VIH** en la Dirección General de Salud Pública del SES. Esta oficina está formada por un médico, una enfermera y una trabajadora social que son los encargados de coordinar todas las actividades preventivas y de atención que en materia de VIH se realizan en Extremadura. Por ello son los responsables de la planificación y coordinación con distintas asociaciones de las **actividades a realizar en el Día Mundial de la Lucha contra el Sida**, así como ejecución de aquéllas actividades que le corresponden. Las actividades que se van a realizar en Extremadura en torno a este día son las expuestas al final de este informe.
- Aprobación en abril del 2018 del **“Plan de acción sobre el VIH-sida y otras ITS en Extremadura 2018/2021”**. Este plan da continuidad al primer plan que terminó en el año 2015, mejorándolo en muchos aspectos e incluyendo como novedad la prevención y atención de otras ITS.

EL GASTO REALIZADO EN NUESTRA COMUNIDAD AUTÓNOMA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA INFECCIÓN POR VIH Y EL SIDA DURANTE EL AÑO 2018 HA SIDO DE APROXIMADAMENTE 11.613.577,96 €

Si desglosamos estos gastos por tipo de actividad (y teniendo en cuenta que el coste de los tratamientos antiretrovirales está estimado a partir del gasto real realizado hasta septiembre de 2018), obtenemos lo siguiente:

CONCEPTO	IMPORTE
INTERVENCIONES PREVENTIVAS	3.473.177,96 €
Subvenciones y convenios	508.600,00 €
Realización prueba VIH en el sistema sanitario	362.000,00 €
Realización pruebas ITS en el sistema sanitario	2.476.000,00 €
Edición-distribución de material preventivo informativo	23.437,80 €
Formación de profesionales	150,00 €
Gastos Día Mundial	2.990,16 €
Costes de la oficina de coordinación VIH de Extremadura	100.000,00 €
INTERVENCIONES ASISTENCIALES	8.140.400,00 €
Tratamiento de la lipodistrofia (8 pacientes)	28.000,00 €
Tratamiento con antiretrovirales (coste estimado)	8.100.000,00 €
Tratamiento reproducción asistida (2 parejas)	12.400,00 €
Tratamiento coinfección VHC/VIH (trasplante hepático)	0,00 €
TOTAL	11.613.577,96 €